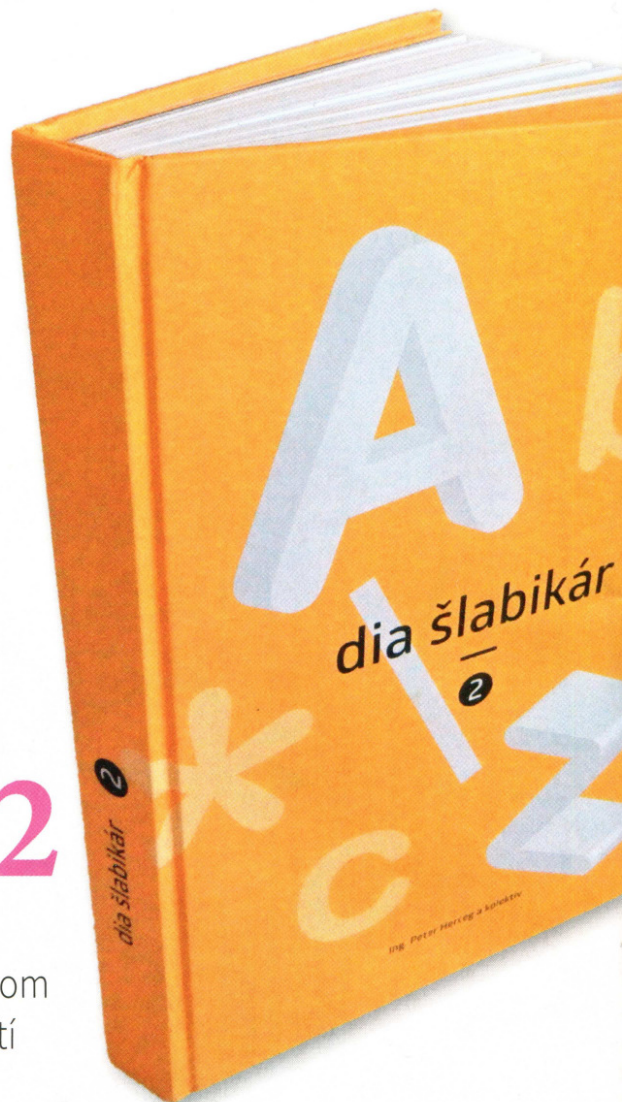


Dia šlabikár je už tri roky spoľahlivým pomocníkom pri živote s diabetom

Pokrstili Dia šlabikár 2

V priestoroch penziónu Ranč na Podlesku, na severnom okraji Slovenského raja, sa 10. júla 2016 zišlo 137 detí s diabetom, ich rodičov a kamarátov, aby spoločne pokrstili knihu Dia šlabikár 2.



Kstným otcom knihy sa stal líder kapely Horký-že slíže Peter Kuko Hrivňák. Pre niekoho bežná akcia, podľa niektorých mimoriadna dia udalosť, pre mňa udalosť desaťročia. Vysvetlím prečo. Pred už takmer 15 rokmi mi manželka volala, že Zuzka má cukrovku... Pomyslel som si – veď ju vyliečiš – veď už roky liečiš deti! Potom som vzal do rúk múdru knihu a dozvedel som sa, že diabetes mellitus 1. typu sa dá liečiť, no nie vyliečiť. Hľadal som rýchlo informácie, našiel rodiny v okolí, začali sme študovať. Zmenil sa nám život.

ZAČIATKY PRED ROKMI

Našiel som vtedy aj jednu českú stránku, kde si navzájom radili diabetici alebo rodičia detských dia-

Ako vznikol Dia šlabikár

V roku 2013 som písal podklady pre prezentáciu na edukovanie učiteľov našich sladkých detí a trochu viac som sa rozpísal. Na prezentáciu toho bolo veľa a keďže som si práve v tom období zlomil ruku, tak som mal viac času a rozhodol som sa, že napíšem brožúrku. Podporili ma kamaráti a k materiálom som poprišiel už skôr publikované články zo Spišiacika, a tak vznikol Dia šlabikár. Prekvapilo ma, koľko mal stiahnutí, podarilo sa nám ho dokonca vydať v Braillovom písme a aj v načítanej verzii ako MP3 pre nevidiacich – bol to výsledok skvelej spolupráce s Národnou knižnicou pre nevidiacich v Levoči a v spolupráci stále pokračujeme.

betikov. Volala sa Diabeťáček. Po čase mi majiteľka navrhla, že mi k ich stránke urobí slovenskú podstránku, aby som vymyslel názov. Tak vznikol Spišiacik. Diabeťáček časom svoju činnosť ukončil, a tak sme si museli založiť vlastný a u nás prvý dia e-časopis: www.spisiacik.sk. Na Diabeťáčku som sa veľa naučil – spoznal som fakt skvelých ľudí aj keď sme sa nepoznali, krásne sme si podebatovali a hlavne, vždy sa našiel niekto, kto vedel poradiť. Neskôr sa nám podarilo aj zorganizovať stretnutie – to už sme sa v roku 2005 stretli ako starí známi.

ODPOVEDAŤ NA OTÁZKY

Od nich som sa naučil jedno – preto to všetko opisujem – aj na „stupídnú“ otázku nových diabetikov treba

odpovedať, ale treba ich odpovedou naviesť k tomu, aby si nabudúce najskôr vzali do rúk literatúru a až potom sa pýtali.

Diabetes si nevyberá a ochorejú deti lekárov, murárov či upratovačiek. Diabetes detí nás paradoxne teda aj spája. A tak vzniklo v roku 2002 aj Združenie rodičov a priateľov diabetických detí zo Spišskej Novej Vsi. Nikto ma nepresvedčí, že stretávanie sa rodín, mamičiek a kamarátov nemá zmysel. Organizovali sme mnoho edukácií, športovali sme, cestovali a verte, že v skupine sa to robí jednoduchšie ako samostatne. Nie je riešenie sedieť doma a nadávať na celý svet a vytýčať ruku so žiadosťou o pomoc. Mnohí sú takí...

KNIHA PRE VŠETKÝCH

Dopyt po Dia šlabikári v tlačenej verzii však bol taký veľký, že situácia sa dala riešiť len dvoma spôsobmi – urobiť dotlač knihy, alebo ju dopracovať, doplniť, jednoducho zlepšiť. Rozhodol som sa, že vznikne Dia šlabikár 2.

Samozrejme, rozhodnutie nebolo jednoduché. Bolo potrebné získať podporu partnerov. Za štrnásť rokov spolupráce s dia firmami sa už s väčšinou poznám. Využil som to,

predložil projekt a čakal som na výsledok. Rýchlo sa rozhodli, že projekt podporia. Po polroku natahovania od jednej zdravotnej poisťovne a jednej z najväčších firiem u nás, som sa ocitol prakticky na začiatku a s nulou na účte. Našťastie sme napokon získali podporu od prvých dia firiem, a tak padlo rozhodnutie, že Dia šlabikár 2 bude! A keď to nevyjde, tak doplatím zo svojich peňazí... Aj preto a v súlade s našimi pravidlami nedovolím knihu predávať! My Spišiacikovia sme tí najčistejší dobrovoľníci. Nemáme žiadny majetok, dokonca ani telefón či počítač. Prostriedky na činnosť získavame z grantov, oslovujeme partnerov pre podporu našich aktivít.

LETNÝ KRST

Podľa mňa to už nie je jednoduchý šlabikár. Je to akýsi sprievodca životom diabetika v dobe od vzniku ochorenia do dospelosti.

Každú kapitolu som konzultoval s najlepšimi odborníkmi z celého Slovenska.

Podporili ma kamaráti – dia rodičia zo Spišiacika, partia okolo KlauDia z Nitry a aj Dia mamičky z FB. Výborne sa spolupracovalo aj s dia firmami.

Peter Herceg



Peter Herceg je neúnavný organizátor

Projekt Dia šlabikár 2 v číslach:

1. Vytlačených bolo 2 000 ks kníh.
2. 1 500 kníh je určených pre nemocnice, kde chceme, aby najneskôr od decembra 2016 až do roku 2020 ju dostalo do rúk každé novodiagnostikované dia dieťa, a to, samozrejme, bezplatne! Aktuálne je kniha už k dispozícii v nemocniciach v Bratislave, Prešove, Košiciach, v najbližšom možnom termíne bude aj v Ľubochni a v Martine.
3. 50 kníh poputuje do knižníc – jednak ako povinné výtlačky – napríklad Národná knižnica, vedecké knižnice, Knižnica UK, ale aj do knižníc odborných škôl.
4. 150 kníh rozdelíme tak, aby sa dostali do každej detskej dia ambulancie – distribúcia prebieha, zabezpečujú ju reprezentanti jedného z partnerov.
5. V každej ambulancii detského diabetológa bude k dispozícii pre všetkých aj prezentácia na CD alebo USB kľúči, ktorú si pacienti môžu požičať, skopírovať alebo stiahnuť aj zo stránky www.spisiacik.sk a pustiť ju svojim spolužiakom, učiteľom, kamarátom, alebo len tak v rodine.
6. Všetci ostatní si môžu knihu Dia šlabikár 2 bezplatne stiahnuť ako e-book. Je k dispozícii na stránke Martinusu, dostanete sa tam aj kliknutím na názov knihy na titulnej stránke www.spisiacik.sk vľavo hore.